



NOWINKI PRZEDSZKOLNE

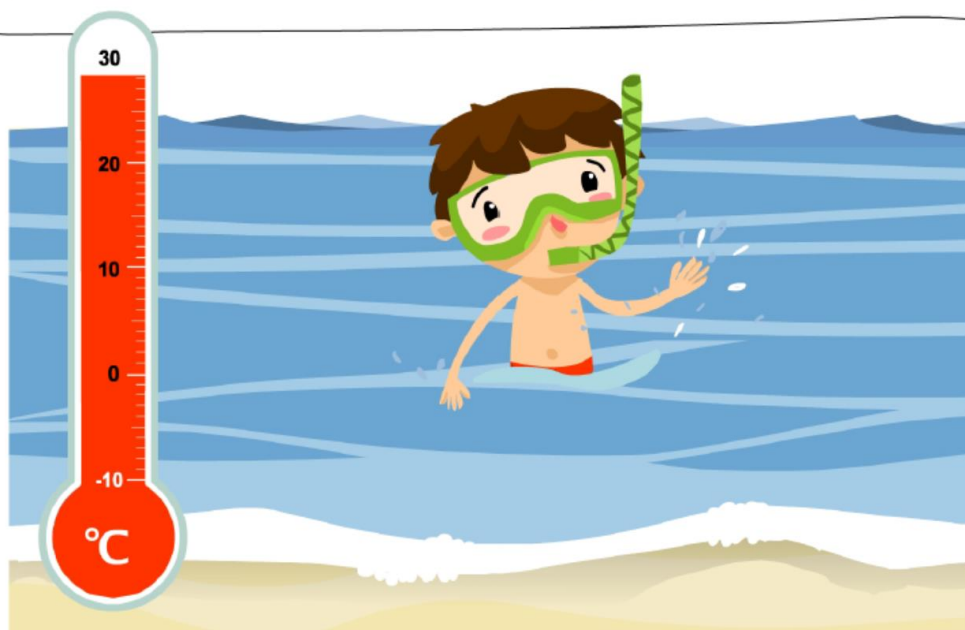


Czerwiec 2023

BEZPIECZNE WAKACJE



Nie wbiegamy i nie wskakujemy rozgrzani do zimnej wody, najpierw ochlapujemy się, by przyzwycząić skórę do zmiany temperatury.



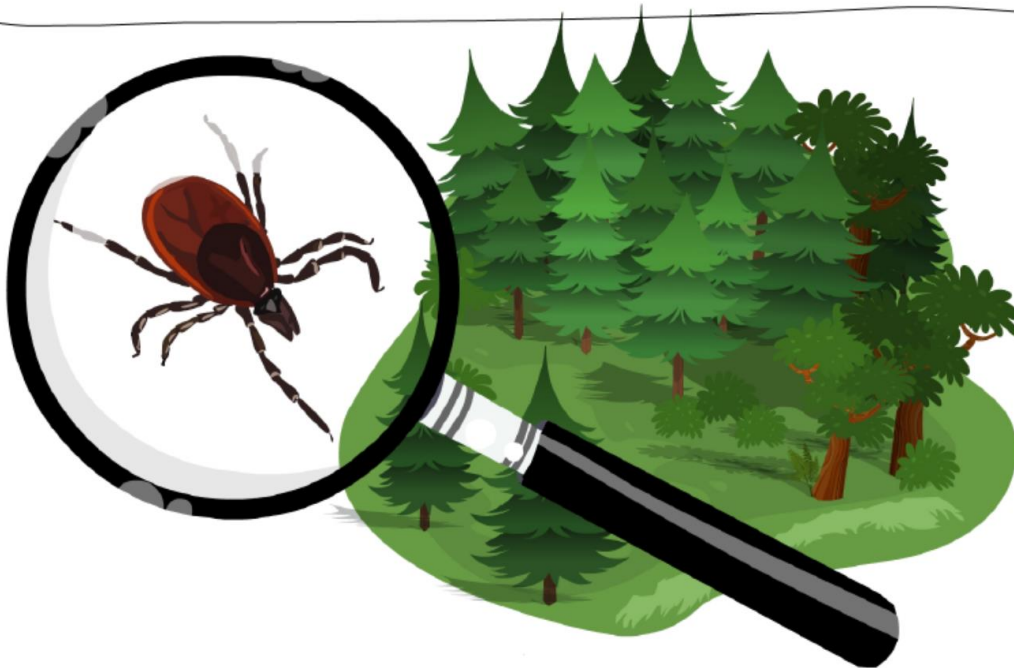
Przebywając na słońcu, pamiętamy o nasmarowaniu się kremem z filtrem UV oraz o nakryciu głowy i okularach przeciwsłonecznych.



Ognisko możemy rozpalać tylko pod opieką dorosłych i w odpowiednich miejscach. Zawsze pamiętamy o dokładnym wygaszeniu ognia.



Wybierając się do lasu, staramy się zakryć całe ciało,
po przyjściu z lasu dokładnie sprawdzamy, czy nie mamy kleszczy.



W lesie zachowujemy ciszę, nie śmiecimy i szanujemy przyrodę.



Uważamy na drodze, na rowerze jeździmy zgodnie z kodeksem drogowym, stosując się do znaków.



Jeżdżąc na rowerze, hulajnodze, deskorolce, rolkach czy wrotkach pamiętamy o włożeniu kasku i odblaskach.



Podczas upałów pijemy dużo płynów, najlepiej wody.



Staramy się aktywnie wypoczywać na świeżym powietrzu i zdrowo się odżywiać.



Zachowujemy ostrożność w kontaktach z obcymi, nie przyjmujemy poczęstunków od nieznanomych, nie otwieramy drzwi nikomu, gdy jesteśmy sami w domu.



Jeśli jesteśmy świadkami jakiegoś niepokojącego wydarzenia, informujemy o tym dorosłych lub dzwoniemy pod jeden z numerów alarmowych.



WAKACYJNE ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

Wakacje tuż tuż. Warto ten czas spędzić owocnie z dzieckiem. Nasze pociechy uwielbiają całymi dniami przebywać na świeżym powietrzu. Niech ten czas będzie wspaniałą zabawą zarówno dla najmłodszych jak i ich rodziców.

Oto kilka propozycji wspólnego spędzenia czasu:

Poszukiwanie skarbów – Na dworze w różnych miejscach (drzewa, krzaki, kamienie) schowaj jakiś przedmiot – coś słodkiego albo drobny prezent. Powiedz: „Idź do przodu, stań, idź w stronę ławki, omiń ją, szukaj na dole....”. Innym poleceniem może być podanie liczby kroków, jakie dziecko ma przejść.

Celowanie – Ustawiamy na środku podwórka dużą piłkę (najlepiej do koszykówki). Metr od niej rysujemy linię, na której stają rzucające dzieci. Każde dziecko otrzymuje małą piłkę, którą stara się trafić w dużą. Po dwóch kolejkach staramy się zwiększyć odległość.

Malowanie farbami – pozwólmy dziecku malować dłońmi. Dzieci uwielbiają farby, dajmy im możliwość pobrudzenia się i poznania konsystencji farb. Zabezpieczmy wcześniej ubranie oraz miejsce rozkładając ceratę. Dajmy dziecku swobodę na twórczy rozwój.

Teatrzyk sylwet – spróbujmy wejść w świat dziecka. Wydrukujmy lub narysujmy wspólnie ulubionego bohatera dziecka, naklejmy go na patyczek po lodzie i nawiążmy dialog z dzieckiem.

Gry planszowe, quizy, warcaby itd. – wszelkiego rodzaju gry, a zwłaszcza quiz wspaniale stymulują mózg naszych pociech, rozwijają myślenie, poszerzają słownictwo i wiedzę o otaczającym świecie.

Skakanie na skakance, gra w klasy itd. – przypomnijmy sobie jak wspaniale bawiliśmy się na powietrzu. Dzisiaj skakanka odchodzi już w niepamięć, a szkoda...



Jak bawić się z dzieckiem podczas podróży samochodem

Wszyscy wiemy, jak trudna i męcząca bywa długa jazda samochodem z dziećmi. Przedstawiamy Państwu propozycje zabaw, które pozwolą umili i rozweseli ten czas.

Skojarzenia

Zacznij zabawę, mówiąc dowolne słowo, np. „słońce”. Następnie dziecko mówi słowo kojarzące się z tym, co powiedziałaś, np. „gorąco”. Potem ty szukasz skojarzenia do „gorąco”, np. „lato”. I tak na zmianę („morze”, „piasek”, „babki”...).

Zabawy w liczenie

1. *Liczcie krowy - każdy po swojej stronie drogi. Kto naliczy najwięcej? Ale uwaga - gdy mijacie cmentarz - tracisz "swoje" krowy! Ten, kto zobaczy konia dostaje 10 punktów dodatkowych. Drużyna, która zbierze więcej punktów zwycięża.*
2. *Liczcie najróżniejsze rzeczy - mogą to być konie, fioletowe samochody, mężczyźni z brodami, czy kobiety w okularach przeciwsłonecznych. Kto pierwszy doliczy setki - wygrywa.*

Zabawy w szukanie (idealne dla mniejszych dzieci)

1. *Wspólnie wypatrujcie najróżniejszych rzeczy: autobusów, psów, mężczyzn z brodą lub bez, znaku "STOP", kościoła, itp.*
2. *Na kilku kawałkach papieru narysuj rzeczy, których będziecie wypatrywać za oknem. Mogą to być krowy, konie, czerwone samochody, cokolwiek Ci przyjdzie do głowy.*
3. *Wypatrujcie rzeczy określonego koloru, np: czerwonego czy niebieskiego.*

Zabawy kreatywne

- 1. Zabawa z folią aluminiową. Zabierz z domu rolkę folii aluminiowej. Każdemu oderwij po dużym kawałku. A teraz niech szaleje wyobraźnia - z folii można zrobić*
- 2. zwierzątki, kulki, biżuterię (naszyjniki i pierścionki), a nawet maski.*
- 3. Zabawa z kreatywnymi drucikami. Można z nich zrobić*
- 4. prawdziwe cudenka: zwierzątka, litery alfabetu, kwiatki, biżuterię.*

Zabawy w pytania

- 1. Pytaj każdą osobę w samochodzie o jego/jej ulubiony: - film - kolor - owoc - zwierzę... i wszystko inne, co Wam tylko przyjdzie do głowy.*
- 2. Pomyśl o kimś, kogo wszyscy znacie, a potem podaj kilka szczegółów: np.: "osoba o której myślę ma brodę. Każdy po kolei stara się zgadnąć o kogo chodzi. Jeżeli nikt nie zgadnie - podaj kolejny szczegół, np.: "i nosi okulary". Kolejna kolejka odpowiedzi.*
- 3. Zgadrywanka dla maluszków - miaucz, kwacz i szczekaj - niech maluch odgaduje, jakie zwierzątko wydaje taki dźwięki.*

Szerokiej, bezpiecznej i wesołej drogi! :)



WAKACYJNA LISTA ZADAŃ LOGOPEDYCZNYCH

Zdmuchnąć
dmuchawca



Lizać lody



Nadmuchać balony



Naśladować konia

Wyśtać całusa



Policzyć zęby
językiem i
uśmiechnąć się



Dmuchać bańki



ćwir ćwir

Naśladować ptaki



kukuryku

Wypić sok przez
słomkę



AS LOGOPEDA

Alicja Sobczak



Słodki kącik

Lody truskawkowe

Składniki:

- truskawki 500 gram
- cukier puder 2 łyżki
- jogurt naturalny 100 ml
- śmietana kremówka 100 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Truskawki mrożone wsypujemy do blendera. Dodajemy cukier puder, wlewamy jogurt i śmietanę. Wszystko miksujemy tak długo, aż powstanie gładka jednolita masa. Przekładamy do pojemnika z pokrywką i zamrażamy ok 2 godz.

Wszystkim Przedszkolakom

i ich Rodzicom

życzymy uspaniałych, pogodnych

i rozśmianych wakacji.

*Niech ten letni czas będzie pełen
niezapomnianych chwil i wrażeń.*

Do zobaczenia we wrześniu! :)

Dyrektor i Pracownicy

MPJ nr 20 w Siedlcach